Journée d'étude en gériatrie : l'alimentation chez la personne âgée - entre besoin, plaisir et autonomie

Le jeudi 21 mai 2026, de 8h30 à 16h30

Avec l'âge, les habitudes alimentaires évoluent, les besoins nutritionnels se modifient, et le plaisir de manger peut s'effacer peu à peu. Pourtant, bien s'alimenter reste un pilier essentiel du bien-être, de la santé et de l'autonomie des personnes âgées.

Cette journée d'étude propose de croiser les regards et les expertises des professionnels du soin : infirmiers, aides-soignants, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, diététiciens, médecins…

Pour mieux comprendre les enjeux liés à l'alimentation en gériatrie. Pourquoi la personne âgée mange-t-elle moins ? Quelles en sont les conséquences physiques, psychiques et sociales ?

Et surtout, comment pouvons-nous, en équipe, maintenir le plaisir de manger et soutenir l'autonomie alimentaire ?

À travers des apports théoriques, des échanges de pratiques et des pistes concrètes, cette journée vise à renforcer notre capacité à accompagner les personnes âgées dans ce geste quotidien, si simple en apparence, mais si fondamental dans la qualité de vie.

Programme de la journée

En cours de construction

Lieu et adresse de la formation :
HELHa Mons - Chaussée de Binche, 159, 7000 Mons
Renseignements :
Email : **secretariat-ceref-sante@helha.be**
0477/ 563.257

Inscriptions uniquement en ligne : https://cerefsante.helha.be/
Date limite d'inscription : le 11 mai 2026
Prix : 120 EUR*

**Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.*

CeREF SANTÉ
CENTRE DE RECHERCHE ET DE FORMATION
Haute École Louvain en Hainaut